

Аннотация к рабочей программе курса внеурочной деятельности «ОФП» 2 класс

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «ОФП» составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Основной образовательной программы начального общего образования «Гимназия № 13».

Содержание программы направлено на:

- укрепление здоровья учащихся, приспособленности их организма к неблагоприятным условиям внешней среды;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- овладение техникой движений;
- формирование знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитие двигательных способностей;
- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время, выявление предрасположенности к видам спорта.

Программа курса внеурочной деятельности предназначена для изучения учащимися 2-х классов.

Программа рассчитана на 34 часа в год во 2-х классах (1 час в неделю).

Рабочая программа включает в себя:

- результаты освоения курса внеурочной деятельности;
- содержание курса внеурочной деятельности;
- тематическое планирование, в том числе с учетом рабочей программы воспитания.

Срок реализации программы составляет 1 год