

## **Аннотация**

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивные игры с мячом» разработана для предоставления образовательных услуг обучающимся 11-14 лет в МБОУ «Гимназия № 13» города Ульяновска.

Направленность программы «Спортивные игры с мячом» - физкультурно-спортивная.

Уровень программы стартовый, предполагает использование и реализацию таких форм организации материала, которые допускают освоение специализированных знаний и языка, гарантированно обеспечивают трансляцию общей и целостной картины в рамках содержательно-тематического направления программы.

Для обучающихся – это возможность приобрести базовый минимум знаний, умений и навыков по конкретному направлению деятельности; развитие индивидуальности, личной культуры, коммуникативных способностей, детской одаренности.

Для родителей – это возможность понять устойчивость интересов своего ребенка.

Для педагогов – это возможность разработать программу с учетом особенностей образовательной организации, возраста и уровня подготовки детей, режима и временных параметров осуществления деятельности, нестандартности индивидуальных результатов обучения и воспитания.

Дополнительность программы связана с тем, что на изучение 5 игровых видов спорта в школьной программе отведено незначительное количество времени. Данная программа позволяет расширять и углублять знания по физической культуре и функционированию человеческого организма, полученные в общеобразовательном учреждении.

Спортивные игры с мячом способствуют разностороннему развитию личности подростка, общему оздоровлению его организма, укреплению физических и духовных сил, приобретению навыков самостоятельной деятельности.

Модифицированная дополнительная образовательная программа направлена на овладение занимающимися основами техники четырёх спортивных игр: баскетбола, волейбола, футбола, флорбола на базовом уровне развития физических качеств и способностей, что позволит в дальнейшей достичь определенного уровня индивидуального мастерства и успешной его реализации в условиях соревновательной деятельности.

Для современных детей, ведущих малоподвижный образ жизни, вовлечение их в различные спортивные секции, объединения в условиях агрессивной информационной среды, формирует позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия, занятия в секции, объединении способствуют повышению самооценки, тренируясь в неформальной обстановке, в отличие от школы, где предъявляются строгие требования к дисциплине, ребёнок более раскрепощается, что раскрывает его скрытые возможности.

Данная программа способствует удовлетворению важных потребностей и запросов детей и подростков. Программа построена с учетом возрастных особенностей обучающихся, обучение по программе способствует социализации обучающихся.

Согласно учебному плану МБОУ «Гимназия №13» на изучение курса внеурочной деятельности «Спортивные игры с мячом» дается общий объём 72 ч. Соответственно: 2 часа в неделю.