

Принято  
на Педагогическом Совете  
«МБОУ Гимназия № 13»  
Протокол № 1  
от 27 августа 2021 г.

Утверждено  
директор МБОУ «Гимназия № 13»  
О.Ю. Кузнецова  
Приказ № 139 от 27.08.2021 г.



## Режим занятий обучающихся

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия № 13» (далее – Гимназия) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- учебным планом, календарным учебным графиком.

1.2. Режим занятий определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами

1.3. Образовательная деятельность в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Гимназией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год в 1-9 классах делится на три триместра, в 10-11 – на два полугодия.

2.5. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Расписание звонков:

#### 1-е классы

| Образовательная деятельность | Сентябрь – октябрь | Ноябрь – декабрь | Январь – май  |
|------------------------------|--------------------|------------------|---------------|
| 1-й урок                     | 08:00-08.35        | 08:00-08.35      | 08:00 – 08:40 |
| 1-я перемена                 | 08:35 – 08.55      | 08:35 – 08.55    | 08.40 – 08.55 |
| 2-й урок                     | 08:55- 09.30       | 08:55- 09.30     | 08.55 – 09.35 |
| Динамическая пауза           | 09:30-10:10        | 09:30-10:10      | 09.35 – 10.35 |
| 3-й урок                     | 10:20 – 10:55      | 10:20 – 10:55    | 10.55 – 11.35 |
| 3-я перемена                 | –                  | 10:55- 11:05     | 11.35 – 11.50 |
| 4-й урок                     | –                  | 11:05 – 11.40    | 11.50- 12.30  |
| 4-я перемена                 | –                  | -                | -             |
| 5-й урок                     | –                  | -                | -             |
| Внеурочная деятельность      |                    | с 13:10          | с 13.10       |

#### 2, 3, 4-е классы

| Урок                    | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й                     | 8:00–8:40               | 10 минут                   |
| 2-й                     | 8:50–9:30               | 10 минут                   |
| 3-й                     | 9:40–10:20              | 15 минут                   |
| 4-й                     | 10:35–11:15             | 15 минут                   |
| 5-й                     | 11:30–12:10             | 15 минут                   |
| 6-й                     | 12:25-13:05             |                            |
| Внеурочная деятельность | с 13.10                 | –                          |

### 5–11-е классы

| Урок                    | Продолжительность урока | Продолжительность перемены |
|-------------------------|-------------------------|----------------------------|
| 1-й                     | 8:50–9:30               | 10 минут                   |
| 2-й                     | 9:40–10:20              | 15 минут                   |
| 3-й                     | 10:35–11:15             | 15 минут                   |
| 4-й                     | 11:30–12:10             | 15 минут                   |
| 5-й                     | 12:25–13:05             | 10 минут                   |
| 6-й                     | 13:15–13:55             | 10 минут                   |
| 7-й                     | 14:05–14:45             |                            |
| Внеурочная деятельность | С 15:00                 | –                          |

3.4. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

#### 4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

4.1. Гимназия вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением дистанционных образовательных технологий в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков с применением дистанционных образовательных технологий определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20.

4.3. Перемены между уроками с применением дистанционных образовательных технологий составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия с применением дистанционных образовательных технологий оканчиваются не позднее 18 часов.

#### 5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором гимназии.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы гимназии. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

## 6. РЕЖИМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

утренней зарядки;

физкультминуток;

организованных подвижных игр на переменах;

внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. В начальной школе с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

## 7. РЕЖИМ ТРУДОВЫХ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

7.1. В Гимназии запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Гимназии.