



Утверждено

директор МБОУ «Гимназия № 13»

О.Ю. Кузнецова

Приказ № 187 от 29.08.2024г.

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
муниципального бюджетного  
образовательного учреждения  
города Ульяновска  
«Гимназия № 13»  
на 2024/2025 учебный год

г. Ульяновск

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к календарному учебному графику**  
**МБОУ «Гимназия №13» на 2024-2025 учебный год**

Календарный учебный график МБОУ «Гимназия №13» на 2024-2025 учебный год является одним из основных документов, регламентирующих организацию образовательного процесса.

Календарный учебный график МБОУ «Гимназия №13» учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Нормативно-правовая база календарного учебного графика:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74229);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74223);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 12.07.2023 № 74228);
- Письмо Управления образования администрации города Ульяновска от 26.07.2023 г. № 4711 «Об организации образовательной деятельности в 2023- 2024 учебном году»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21).

Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора.

1. Организация образовательной деятельности осуществляется по триместрам. Режим работы (5-дневная учебная неделя) с учетом законодательства Российской Федерации.

2. Продолжительность учебного года при получении начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет 34 недели, для 1, 9, 11-х классов – 33 недели.

3. Учебный год в МБОУ «Гимназия № 13» начинается 2 сентября.

4. Учебный год в МБОУ «Гимназия № 13» заканчивается 23 мая 2025 года для 1-х классов, 26 мая 2025 года для 2-8, 10 классов. Для 9,11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

5. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике МБОУ «Гимназия № 13» предусмотрено чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

6. Продолжительность учебных триместров составляет: I триместр – 10 учебных недель (02.09.2024 – 17.11.2024); II триместр– 11 учебных недель (25.11.2024 – 16.02.2025; III триместр – 12 учебных недель (25.02.2025 – 26.05.2025).

7. Продолжительность каникул составляет:

В I триместре (осенние каникулы) 07.10.2024-13.10.2024 – 7 календарных дней; 18.11.2024-24.11.2024 – 7 календарных дней.

во II триместре (зимние каникулы) – 30.12.2024-08.01.2025 – 10 календарных дней; 17.02.2025-23.02.2025 – 7 календарных дней;

в III триместре (весенние каникулы) 07.04.2025-13.04.2025 – 7 календарных дней;

по окончании учебного года (летние каникулы) – 14 недель.

8. Продолжительность урока - 40 минут, за исключением 1 класса: согласно СП 2.4.3648-20 (п.3.4.16) в 1-м классе в сентябре-октябре месяце проводится только 3 урока в день по 35 минут каждый. С целью выполнения учебного плана проводятся и в электронном журнале записываются 48 уроков по всем предметам в интегрированной форме.

Режим учебных занятий для учащихся 1-х классов на сентябрь-октябрь

1-е классы (сентябрь-октябрь)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00–8:35	10 минут
2-й	8:45–9:20	10 минут
3-й	9:30–10:05	15 минут
4-й	10:20–10:55	15 минут
5-й	11:10–11:45	-

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00–8:40	10 минут
2-й	8:50–9:30	10 минут
3-й	9:45–10:25	15 минут
4-й	10:45–11:25	15 минут
5-й	11:45–12:25	15 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 60 минут		
Внеурочная деятельность с 13:25		

**9.** Продолжительность перемен между уроками составляет 10-15 минут, большой перемены (после 3 и 4 урока) – 20 минут.

**Режим учебных занятий:(1-11 классы)**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8:00–8:40	10 минут
2-й	8:50–9:30	15 минут
3-й	9:45–10:25	15 минут
4-й	10:45–11:25	15 минут
5-й	11:45-12:25	10 минут
6-й	12:40-13:20	10 минут
7-й	13:30-14:10	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 30 минут		
Внеурочная деятельность	С 14:40	—

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20-30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**10.** Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

**11.** Образовательная недельная нагрузка распределена равномерно

в течение учебной недели, при этом объём максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 2-4 классов – 4 урока два раза в неделю и три раза в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для обучающихся 5 классов – 5 уроков один раз в неделю и 6 уроков 4 раза в неделю;

для обучающихся 6 классов – 6 уроков 5 раз в неделю;

для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков;

для обучающихся 10–11 классов – не более 7 уроков.

**12.** Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре – декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый; в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью 20-30 минут.